



H. PEZENHÓFER BRIGITTA
Manager

ÜZLETÉPÍTÉS, FŐÁLLÁS ÉS NAGYCSALÁD:

Lehetséges!

HÁROMGYERMEKES ANYAKÉNT SOKSZOR FELTESZIK NEKEM A KÖVETKEZŐ KÉRDÉSEKET: „HOGY CSINÁLOD? HOGYAN ÉRSZ ODA MINDENHOVA? HOGYAN JUT IDŐD ENNYI MINDENRE?” NEM MONDOM, HOGY JELESRE VIZSGÁZNÉK A 'CSALÁDI ÉLET SZERVEZÉSE' ELNEVEZÉSŰ TANTÁRGYBÓL, DE JÓ PÁR DOLOG VAN, AMIVEL SEGÍTHETJÜK, HOGY A CSALÁDI ÉLETÜNK HARMONIKUS LEGYEN, MIKÖZBEN ELVÉGEZZÜK MINDENNAPI MUNKÁNkat, MELLETTE ÉPÍTJÜK AZ ÜZLETÜNket, ÉS MINDENRE JUT (EGY KIS VAGY TÖBB) IDŐ. KÖVETKEZETESSÉG NÉLKÜL AZONBAN NEM FOG MŰKÖDNI.

Nem fontossági sorrendben következik most mindaz, ami segíthet megtalálni az egyensúlyt, hiszen a lista egyes elemei önmagukban is sokat tehetnek azért, hogy helytálljunk az élet minden frontján, akkor is, ha van gyermekünk, és akkor is, ha nincs. Tudatosítanunk kell magunkban, hogy csak úgy haladunk az üzletben, ha otthon is minden rendben van, és terv szerint zajlik. Leendő munkatársak időbeosztását vizsgálva sokszor találkozom azzal, hogy nem tudják kezelni az idejüket, úgymond „szétcsúsznak” a mindennapokban. Mindenkit megnyugtatok: ahogy az üzletben is 'step by step' haladunk az elhatározásunk nyomán, úgy otthon is bátran alkalmazhatjuk a lépésről lépésre módszert!

1. CSALÁDI NAPTÁR

Minél többen lettünk a családban, annál nehezebb volt megjegyezni, hogy kinek mikor milyen elfoglaltsága van. Több konfliktusunk volt abból, hogy elfelejtettük egymás programját, majd jöttek azok a mondatok, mint például: „De hisz én szoltam, hogy később jövök...” – rájöttünk, hogy mindezt egy egyszerű módszerrel orvosolni tudjuk: beszereztünk egy családi naptárt. Figyelemmel tudjuk kísérni egymás programjait, és nem terheljük egymást felesleges kérdésekkel. Ha szert tesztek egy ilyenre, megkönnyíthetitek vele az életeteket. Írjatok fel minden egyes apró részletet, közben pedig szoktassátok rá a gyerekeiteket arra, hogy ők is írják fel a számukra fontos dolgokat.

2. FELADATMEGOSZTÁS

Rengeteg tanulmány látott már napvilágot azzal kapcsolatban, hogy a fiatal felnőttek sikereinek legjobb előrejelzője az, hogy három-négy éves korukban valamilyen szinten részt vettek-e már háztartási feladatokban. Mi bátran bevonjuk a gyermekeket a reggeli kávéfőzésbe, a tanulás előtti szellőztetésbe, a rendrakásba, a törölgetésbe, a mosogatógép be- és kipakolásába, de szívesen segítenek a teregetésben is. Nagyon jó érzés, mikor épp egy online családi tájékoztatót tartok, és hallom, hogy lejárt a mosógép, valaki pedig indul, és kipakolja. Világossá kell tennünk a családtagok számára, hogy az üzleti siker ezeken az apróságokon is múlik!

Sosem felejttem el, hogy a Managarré válás előtt szerintem csak gél lett volna a hűtőnkben, ha akkor Krisztián nem vásárol be, és nem intézi el helyettem a dolgokat. Figyeljünk oda, kinek mikor mi a prioritás. De megsúgom, hogy sokkal könnyebb erről egyenesen beszélni: kérjük meg egymást a feladatokra! Ne arra várjunk, hogy a másik majd észreveszi.



“TUDATOSÍTANUNK KELL MAGUNKBAN, HOGY CSAK ÚGY HALADUNK AZ ÜZLETBEN, HA OTTHON IS MINDEN RENDBEN VAN, ÉS TERV SZERINT ZAJLIK.”

Ez csak problémákat és veszekedéseket szül. Mi megtanultuk kimondani a kéréseinket (is). Tudjuk, hogy közösen dolgozunk az álmainkért, és ehhez hozzátartozik az is, hogy otthon, a hátszágban minden rendben van.

Ha a párod még nem fogadta el azt, hogy Forever Üzleti Partner vagy, ne szomorkodj! Minden jó családban előfordul ez – tapasztalatból beszélek. Én például minél előbb meg akartam mutatni a férjemnek, hogy ebben az üzletben tényleg több van, ezzel az üzlettel sok mindent elérhetünk. Ez motiváljon téged is a kezdetekkor! Így hamarabb megnyerheted őt abból a szempontból is, hogy segítsen neked az otthoni tevékenységekben, amikor az üzletteddel foglalkozol.

Kislányunk kezelőorvosa – Zsóka lisztérzékeny másfél éves kora óta – harmadik gyermekünk születése után leültetett, és megfogalmazta, hogy sem a gyerekeknek, sem a férjemnek nem idegrocns édesanyára illetve feleségre van szüksége. Fogadjam el normálisnak, ha nincs minden héten letörölgetve, ha nincs minden este minden játék a helyén. Azóta is hálás vagyok

azért, hogy figyelmeztetett. Most már tudom, hogy nem a lakásunk csillogása teszi széppé az otthonunkat, hanem a családi összetartozás, a nevetés, a hisztik utáni csend, és a baráti beszélgetések.

Feladatokat kioszthatsz a konyhai vagy háztartási gépeidnek is: én például sokáig nem használtam ki az elektromos gépek időzítő funkcióját. Ma már tudom, hogy időt spórolhatok ezzel; sokszor lefekvés előtt bepakolom a másnapi mosást. Az időzítőt beállítom reggelre, vagy arra az időpontra, mire hazaérünk a munkából.



ÉLETMÓDVÁLTÓ

Ma már nem rohanok minden nap a boltba, nem állok meg pékség előtt egy kenyérért. Minden héten egyszer tartunk nagybevásárlást, a friss pékárut pedig beszerezzük a mozgó pékárustól, így még a helyi családi vállalkozást is támogatjuk.

Ennél a pontnál szeretném megemlíteni a saját termékfogyasztásunkat. Mi, Üzleti Partnerek, ha valóban hitelesek akarunk lenni, akkor mindenből tartunk otthon egy-egy darabot. Ezáltal nagyon ritkán kell drogériába mennünk, hiszen a mosástól a kozmetikai termékeken át a vitaminokig mindent megtalálunk saját termékpaletánkon.

3. ÜZLETÉPÍTÉS OTTHON

Fontos tisztázni a gyermekeinkkel (is), hogy mikor milyen feladatot végzünk. Meséljünk arról, hol tartunk az üzletben, mik a céljaink! Az első porecsi hétvége óta minden évben elhangzik nálunk a kérdés: „Anya,



ugye megyünk idén is?” Magyarázzuk el az életkoruknak megfelelő szinten, mi kell ahhoz, hogy elérjünk bizonyos dolgokat az üzletben.

Sokszor ők csak azt látnák, hogy anya vagy apa nyomkodja a telefonját, és nem gondolnak arra, hogy ők most is, eközben is dolgoznak. Én mindig megmutatom a gyerekeknek, hogy épp mit csinálok, és felhívom a figyelmüket arra, hogy melyik munkafolyamatnál tartok. El szeretném kerülni, hogy azt gondolják: „Anya állandóan a gép előtt ül vagy nyomkodja a telefont!”

Nem lusta, a képernyők előtt ülő gyerekeket szeretnénk nevelni, hanem ambiciózus fiatalokat, akik már most is értik, miről van szó. Tehát fontos, hogy megmutassuk nekik, épp mivel foglalkozunk, de sok konfliktust elkerülhetünk ezáltal akkor is, ha „csak” párkapcsolatban élünk.

4. SZABADIDŐ, TELEFONMENTES ZÓNA

Ez a pont szorosan kapcsolódik az előzőhöz: időt kell szakítanunk arra, hogy telefon és számítógép nélkül, „szabadon” játsszunk, kiránduljunk, fociizzunk az udvaron. Figyeljünk erre tudatosan! Ne tárgyakat adjanak egymásnak a családtagok, hanem élményeket! Egy séta a réten, a közeli erdőben, egy közös cukrászdázás, pizsamaparti vagy farsangi délután otthon... jöhet bármi, amire emlékezünk, és amit később emlegethetünk.

Akinek gyermeke van, tudja, hogy az ő fejükből gyakran hirtelen pattan ki az ötlet: „Süssünk valamit!” Ez a kérés pedig akkor jön legtöbbször, mikor épp valami mást terveztél. Nyugodtan beszéld meg, hogy ez most nem megy, viszont ajánlj fel egy következő alkalmat. Ehhez viszont tartsd magad!

5. KÖZÖS ÉTKEZÉS

Általában közösen reggelizünk és vacsorázunk. Nagyon ritka – esti konzultációk esetén –, hogy egyikünk később vacsorázik, viszont nagyon érdekes, hogy a gyerekek akkor is odagyúlnak az asztalhoz. Használjuk ki ezt az időt is a közös együttlétre! Nálunk az esetek többségében hét közben nincs meleg vacsora, de ezt



sem élem meg hiányként, és nem tartom magam rossz anyának azért, mert ilyenkor nem főzök. Tudom, hogy mindnyájan eszünk legalább egyszer naponta meleg ételt. Úgy gondolom, időt és energiát spórolunk ezzel is, sőt még az idegeinknek is jót tesz, hogy nem kell a vacsora miatt aggódnunk. Ha családi helyzeted azt követeli meg, hogy főznöd kell esténként, azt javaslom, készíts egyszerre több ételt! Alakíts ki ennek is egy menutrendet, hogy ne kelljen minden estétet a konyhában töltened. Főzz meg legalább két napra előre!

6. PROBLÉMÁK – BIZTOS, HOGY TÉNYLEG AZOK?

Igyekszünk arra nevelni a gyerekeket – bár kiskamaszkorban egyre nehezebb a dolgunk –, hogy mondják el őszintén a problémáikat. Példát mutatunk mi magunk is, hiszen elmondjuk a napi történéseket, megosztjuk velük és egymással azokat a kérdéseket, amik foglalkoztatnak minket. Mindig arra döbbenünk rá, hogy a mi problémánk nem is probléma. Visszacseng ilyenkor szponzorom, Hegedűsné Lukátsi Piroska tanítása: „A te problémád mások álma.” Ez a mottó adjon erőt a nehéz napokon, és ne engedjük,



hogy bármilyen akadály elvegye azt. Fókuszáljunk a megoldásra, ne rágódjunk, és ne halogassunk!

7. HIBA ÉS ÚJRA-TERVEZÉS

Sose érezd azt hibának, ha valami mégsem úgy sikerült, ahogy eltervezted! Legyen szó a gyermeked szerinted félresikerült születési zsúrájáról, vagy épp arról, hogy elfelejtettél beugrani a boltba valamiért. Fontos, hogy ha problémával találkozol szemben magad, légy kreatív, és legyints egyet. Vedd könnyedén, hiszen nem történt tragédia! A problémák maguktól úgysem oldódnak meg, kár rágódní rajtuk. A megoldáson gondolkodj, és cselekedj! Látjátok? Ismét ez a gondolat és jó tanács jön elő. Nem hiába! Szabad hibázni, és szabad, vagyis kell újratervezni. Adjon nekünk ebben erőt a 2020-as esztendő, amelynek során sokan valóban megtanultunk újratervezni.

"Ebben az életben nem tehetünk nagy dolgokat. Csak kis dolgokat tehetünk, nagy szeretettel!" – mondta Kalkuttai Boldog Teréz anyja. Kis dolgok minden nap, amelyeket a szeretet vezérel. Tartsuk ezt szem előtt úgy a családi, mint az üzleti életünkben!

Ne felejtsetek! Lépésről lépésre: ha valamit nem szeretsz, változtass rajta! Ha változtatni nem tudsz, változtass azon, ahogy gondolkodsz róla!

