



**DR. KASSAI GABRIELLA**  
manager  
gyermekorvos

**42 éves orvosi pályafutásom alatt mindig szem előtt tartottam, és munkámat abban a szellemben végeztem, hogy; „a beteg java mindenekfölött”. Nyilván ez is hozzájárult, hogy nagy öröm volt találkozni az FLP-vel, mely szellemében ezt az érzést sugallta, illetve azt a gondolatot: *salus populi suprema lex* („A népek jóléte a legfőbb törvény”, Cicero).**

## FLP a gyermekorvos szemével

De milyen gondokkal találkozunk, hogyan változott a betegségek száma?

Drámai gyorsasággal nő az *allergiások* száma, mely egy sorscsapás az orvoslásban. Emelkedett a daganatok, a gyomor-bél betegségek száma. Egyre rosszabb a gyermekek csontozata. Csökkent gyermekeink ellenálló- és teherbíróképessége annak minden következményével.

Kérdés: mi az oka a fenti problémáknak?

1. Környezeti tényezők – talaj-, víz-, levegőszennyezettség.
2. Az étkezési szokások változása – átdolgozott, adalékanyagokkal dúsított ételek fogyasztása, gyorséttermek, cukorral, szénsavval dúsított italok, csökkent értékű alapanyagok, az elhízás mint népbetegség.
3. A mozgásszegény élet – már az iskoláig sem megy gyalog a gyermek, nem szeretik a testnevelést, hiányoznak a családi kirándulások, túrák.

De azt is tudni kell, hogy a gyermekek immunrendszere fejletlenebb, védtelenebbek a fertőzésekkel és a vegyi ártalmakkal szemben.

A cél nem lehet más, mint a megelőzésre fektetni a hangsúlyt.

1. Kerüljük, ami ártalmas.
2. Pótoljuk, ami hiányzik.

Az ártalmak kerülése csak részben oldható meg, ismervén a környezeti ártalmakat, az élelmiszerek elkészítési módját, összetételét.

A hiányok pótlására már van lehetőség, és ezt tudjuk biztosítani az FLP táplálék-kiegészítővel.

Számomra döntő fontosságú volt, hogy a cég által előállított készítmények természetes alapanyagból, vegyszerektől mentesen készülnek. Nem tartalmaznak egészségre ártalmas adalékokat. Egyaránt védelmet biztosítanak külső és belső használat során.

**Gyakori kérdés: mikor kezdjük alkalmazni a készítményeket?**

Gyermekek és csecsemők esetében alapvető az *Aloe Vera Barbadosis*-ból préselt rostos ivólé. A születés pillanatától adható makkáskanalanként adagolva, elsősorban natúr formában,





majd fokozatosan emelni az adagot a gyermek növekedésével arányosan.

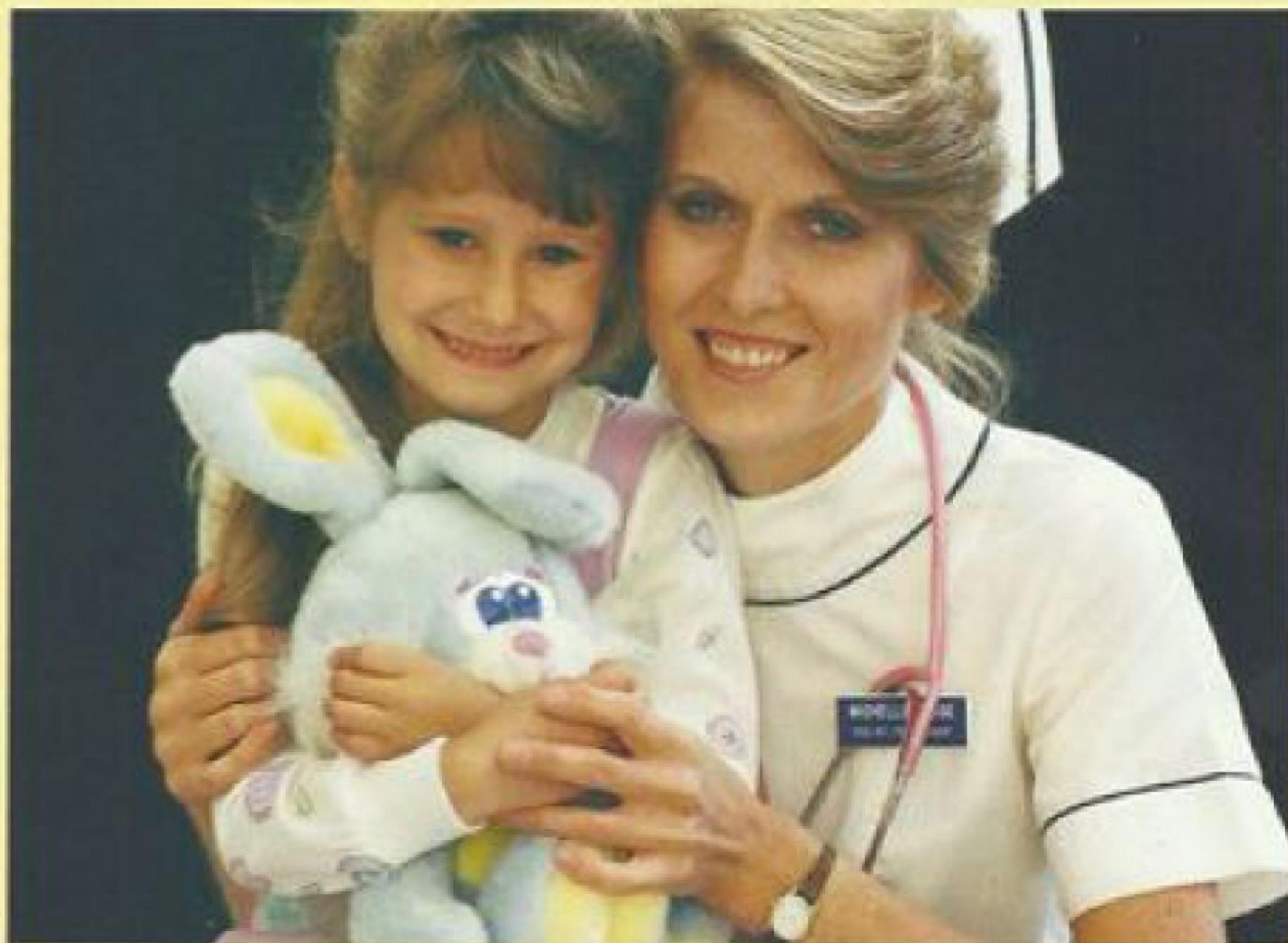
A csökkent vitamintartalmú ételek kiegészítését szolgálják az érett gyümölcsökből készült természetes vitaminok.

A *multivitamin* az ásványok és a vitaminok mellett a zöldségekben és gyümölcsökben található elengedhetetlenül szükséges természetes növényi tápanyagokkal van dúsítva, melyeket a szintetikus vitaminok nem tartalmaznak.

Az *ásványi anyagot* és nyomelemet tartalmazó tablettá már gyermekek számára is fontos kiegészítő a jelenlegi csontállományra való tekintettel. (Ma háromszor gyakoribb a csonttörés az általános iskolások körében, mint 30 évvel ezelőtt.)

A főzelékek, a saláták fogyasztása nem tartozik a magyar étkezés kedvelt menüi közé, bár nagyon fontos lenne. Ezt kívánja pótolni az FLP *zöldségkészítménye*, mely fiatal búzát, lucernát és árpát tartalmaz.

A természetes alapanyagokból készült táplálékok jobban felszívódnak, mint a szintetikus módon előállított vitaminok,



ásványianyagok. Lényeges, hogy a természet (pl. az Aloe) az alkotóelemek arányát a legideálisabban állítja össze.

Mindezek ismeretében számomra gyermekorvosként fontos volt, hogy közelebbi kapcsolatba kerüljek az FLP-vel. Azt gondolom, mindenki tudja, hogy ha valami a megelőzésnél hatékony, azt akkor is eredményesen lehet alkalmazni, ha van már valami baj.

A napi problémák száma jelentősen csökkenthető, ha sikerül megértetni a szülőkkel, miért fontos napi étkezésünket kiegészíteni természetes

alapanyagú táplálékkiegészítővel. Számomra rengeteg segítséget és örömet hozott az FLP!

A gyermekorvoslás csodálatos dolog, de nincs borzalmasabb feladat, mint a könnyörgő szemű anyának elmondani, hogy elveszítette gyermekét. Ezek az esetek minden gyermekorvos életét megrövidítik.

Hátralévő életemben is szeretnék mindent megtenni, hogy mosolygós szemű, boldog gyermekek és anyák nézzenek rám vissza, melyet minden kollégámnak tiszta szívből kívánok.

# FOREVER

KIADÓ: FOREVER LIVING PRODUCTS MAGYARORSZÁG KFT.

• SZERKESZTŐSÉG: FLP MAGYARORSZÁG KFT. 1067 BUDAPEST, SZONDI U. 34. • TELEFON: (36-1) 269-5373 • FAX: (36-1) 312-8455  
 • FŐSZERKESZTŐ: DR. MELETSZ SÁNDOR • SZERKESZTŐ: KISMÁRTON VALÉRIA, PÓSA KÁLMÁN • GRAFIKA, TIPOGRÁFIA, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: TIPOFILL 3002 KFT.  
 • NYOMTATÁS: VESZPRÉMI NYOMDA ZRT. • KÉSZÜLT 46 750 PÉLDÁNYBAN • CÍMLAPPOTÓ: BAROS VERONIKA  
 • A CIKKEK TARTALMÁÉRT A SZERZŐK VÁLLALJÁK A FELELŐSSÉGET! • MINDEN JOG FENNTARTVA!  
 FORDÍTÓK, LEKTOROK: ALBÁN: DR. MARSEL NALLBANI • HORVÁT: DARINKA ANEŽIĆ • ANIĆ ANTIĆ ŽARKO  
 • SZERB: TÓTH-KÁSA OTTILIA, MOLNÁR BALÁZS, MESELDŽIJA DRAGANA • SZLOVÉN: NOVAK CSÁSZÁR JOLANDA, EUROTRANSLATE LJUBLJANA