

DR. NAGY ELEMÉR
manager

**Az aloé egyszikű,
a liliumfélék (Liliaceae)
családjába tartozó
növénynemzetség. Mintegy
250 faja főleg Afrikában élt.**

Az aloé történeti áttekintése

Afrikából az idők során elterjedt a Földközi-tenger környékén, napjainkban a következő helyeken is megtalálható: a Földközi-tengerrel és a Vörös-tengerrel határos országok, India, az Indiai-óceán szigetei, Kína, a Karib-tenger szigetei, mint Dominikai Köztársaság, Aruba, Barbados (az itt talált fajt sorolta be Miller a növények rendszerébe), Bonaire, Jamaica, Puerto Rico, továbbá Észak-Amerikában Texas, Kalifornia, Arizona és Mexikó. A legtöbb faj húsos, pozsgás levele rózsza módjára sűrűen csoportosodik. A Linné és Miller által leírt Aloe Vera és Aloe Barbadensis valójában ugyanaz a növény, mely természetes formában a trópusi, szubtrópusi területeken fejlődik. A teljesen kifejlett növény általában 75–120 cm magas, és átlagosan 12–15 levele van. A levelek szélesek (10–13 cm), súlyuk éretten 700–1500 g. Háromszoros növényi védőréteg alatt található az a növényi rostszövet (a növény húsa), melyből a gélt nyerik. A növény a korai kultúrákban különböző neveken vált ismertté: spanyolul az aloé neve **Savilla**, szanszkritul **Chrita-Kumari**, kínaiul **Lu-hui**, portugálul **Erva Barbosa**, Indiában **Musabbar**

néven ismerik, jamaicai neve **single bible**, japánul **Isha-Irasu** (ami annyit jelent: nincs szükség orvosra), vietnami nyelven **lö höi**, malajziai elnevezése **Lydia Byah** (ami nagynéninyelvet vagy krokodilnyelvet jelent), görögül, latinul, olaszul, franciául és hawaii nyelven pedig **Aloé**. Napjainkban, Amerikában a növényt általában **Aloé Barbadensis Miller** néven említik.

ÓKOR

Az aloé gyógyító hatására már az ókorban felfigyeltek. Az első írásos emlék agyagtáblákon **Akad**, sumér király idejéből maradt fenn. A Kr. e. XV. századból származó egyiptomi **Ebers-papirusok** [Georg Moritz Ebers (1837–98) német egyiptológus] között talált gyógyszerkönyvben is szerepel. Az ókori Egyiptomban az aloé arról volt híres, hogy a nők fiatalságát és szépségét megőrzi. A papok a növény levét a balzsamozási szertartáskor is használták, mert a „halhatatlanság növénye” volt. A fáraók temetésekor a „Királyok Völgyébe” vezető út mentén és a piramis köré aloét ültettek.

A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!

A temetés után, amikor a növény virágot hozott, jelezte, hogy az elhunyt fáraó elérte végcélját. A legenda szerint Kleopátra és Nephertiti királynők is az aloé nedvének köszönhették szépségüket. Az ókori görögök is ismerték az aloét, mely náluk a szépséget, a nyugalmat, a szerencsét és az egészséget szimbolizálta.

Hippokratész (Kr. e. 460–377) görög

orvos, az aloé gyógyhatásai közül kiemelte a hajnövesztést, a daganatok gyógyítását, a dizentéria és a gyomorfájdalom enyhítését. **Nagy Sándor** Kr. e. 330-ban nyílvesztőtől megsérült, sebe begyulladt. Sérülését egy pap a Socotra szigetén termett aloéból készült olajjal meggyógyította. Nagy Sándor magántanítója, Arisztotelész tanácsára foglalta el az aloét termő, az Indiai-óceánban fekvő Socotra szigetét, hogy a növény nedvével sérthetlenné tehesse harcosait. A sziget kereskedői az aloét (Mussabar) alo-hei néven még Kínába is exportálták, de kereskedtek Indiával, Malajziával és Föníciával is. A **föníciaiak** a növény húsát

megszárították, a port kecskebőrbe csomagolva szállították a görög városállamokba és a Római Birodalomba. A **pun háborúk** alatt tapasztalták a rómaiak, hogy karthágói rabjaik aloélevet használnak sebeik gyógyítására. A Kr. u. I. században **Celsus** római orvos és tudós feljegyezte, hogy az aloéval gyógyíthatók a nemi betegségek, az aranyér, sárgaság, tisztítja a gyomrot, gyógyítja a sebeket. **Dioscorides Pedanius**, görög származású római katonatorvos, botanikus és farmakológus (gyógyszerész) (Kr. u. 40–90) leírta a „De materia medica” („Gyógyító anyagok”) című művében, hogy az aloé elősegíti a vérző sebek véralvadását, a nyílt sebek és horzsolások gyógyulását, a kelések és vérzések gyógyulását. Friss növényi géllal megállította a hajhullást, meggyógyította a szemfertőzést. Gyógyszertani könyveit évszázadokig használták az orvosok, legutolsó kiadása 1829–30-ban történt a Sprengel gondozásában. **Plinius, Caius Secundus** (Kr. u. 23–79), római természetrajzíró, proconsul enciklopédiájában, a „Historia naturalis”-ban a dizentéria egy újfajta gyógymódját

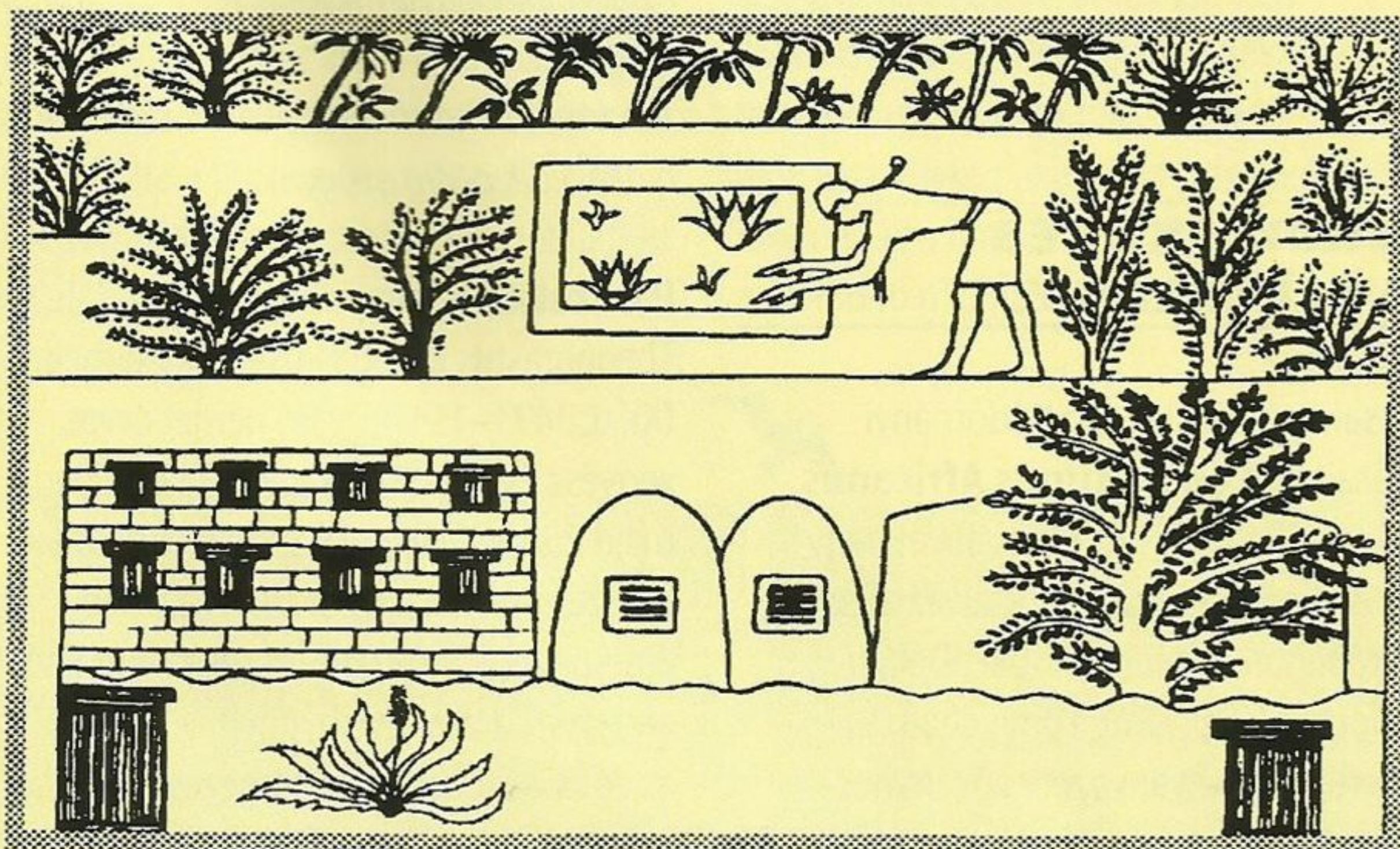
írja le: aloé nedvét kell a vastagbélbe fecskendezni (csőre, clysmá, beöntés).

Az **Arab-félsziget**-en és a **Szahará**-ban ősidők óta ismerik az általuk „sivatag liliomá”-nak nevezett aloé kiváló tulajdonságait. A fertőzöttek vagy bélpoklosok (leprások) az aloé húásával táplálkoztak. **Mezopotámiában** az ajtókat aloélevelekkel díszítették, hogy elkerülje őket a gonosz.

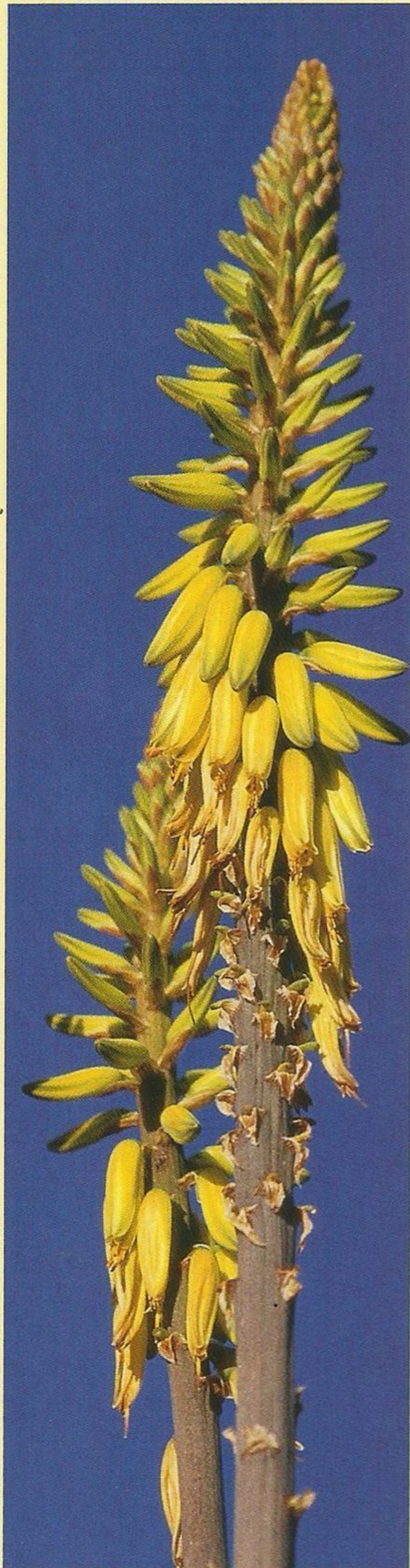
A **pártusok** és a **szkíták** az aloé húsát fogyasztották járvány és éhínség idején. **Avicenna** (Abu Ali el-Hussein ben Abdullah) (Kr. u. 980–1037), perzsa származású arab orvos és polihistor, az **izmaeliánus** szekta első és legismertebb képviselője, az aloét védőszernek, ellenmérgeknek és a hosszú élet elixírjének tartotta. A **templomos lovagok** hosszú életének egyik titka a híres „Jeruzsálemi Elixír” volt, amely az aloé húsának, a kendernek és a pálmabornak a keverékéből állt. Nyolcszáz évvel később **Dominique Larrey**, Napóleon seregének főorvosa is megismerte az aloé hatását, amikor látta, hogy egy marabu (mohamedán remete) szörnyű sebeit a szolgálai csodálatosan begyógyították vele. A hinduk **Atharvaveda**-jában a „csendes gyógyító” néven szerepel. A Károli Gáspár által fordított **Bibliában** öt helyen is megtalálható (Mózes IV. könyve 24:6, Zsoltárok könyve 45:9, Példabeszédek 7:17, Énekek éneke 4:14, János evangéliuma 19:39).

Mózes IV. könyve 24:6

5. Mily szépek a te sátoraid óh Jákób!
a te hajlékaid óh Izráel!



A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!



6. Mint kiterjesztett völgyek, mint kertek a folyóvíz mellett, mint az Úr plántálta áloék, mint cédrusfák a vizek mellett!

Zsoltárok könyve 45:9

9. Mirha, áloé, kárcziaillatú minden öltözeted; elefántcsont palotából zenezsóval vidámítnak Téged.

Példabeszédek 7:17

17. Beillatoztam ágyamat mirhával, áloessel és fahéjjal.

Énekek éneke 4:14

14. Nárdus és sáfrány, jóillatú nád és fahéj, mindenféle temjéntermő fákkal, mirha és áloés, minden drága fűszerszámokkal.

János evangéliuma 19:39

39. Eljöve pedig Nikodémus is (a ki éjszaka ment vala először Jézushoz), hozván mirhából és áloéból való kenetet, mintegy száz fontot.

A KÖZÉPKOR ÉS A RENESZÁNSZ

A salernói iskola orvostudományi írásaiban **Constantinus Africanus** (Kr. u. 1010–87) és tanítványai nagy jelentőséget tulajdonítottak az aloé terápiás előnyeinek. Robert Dehlin „Doctor Aloe” című könyvében szerepel e bálványozott növényhez írott vers:

*Kiszárítja a sebet, felüdíti a testet,
A beteg fitymán megszünteti a rákot
Megtisztítja a szem váladékát, tisztítja
a fejet, az eldugult fület és
a lepedékes nyelvet.*

*Az émelygő gyomornak
visszaadja életerejét,
Megállítja a hajhullást,
és étellel tölti meg a haját.
Segíti a májműködést és gyógyítja
a sárgaságot.*

A **keresztes háborúk** idején a Nyugatról érkező keresztény harcosok is megismerték az aloé erényeit. Az **arabok** nyugati hódításaik során Spanyolországban is meghonosították az aloét. Az aloé húsa mentette meg a **Santa Marián** számos tengerész életét a betegségtől és a hiányos táplálkozásból eredő bajoktól, és ez készítette **Columbust** arra, hogy a növényt „cserépben lévő orvosnak” nevezze. Szerinte:

*„Négy növény nélkülözhetetlen az ember jó egészségéhez:
a búza, a szőlő, az olíva és az ALOE.
Az első táplálja, a második felemeli
szellemét,
A harmadik harmóniát biztosít számára,
a negyedik pedig gyógyítja.”*

Paracelsus (Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus ab Hohenheim) (Kr. u. 1493–1541), svájci német orvos, vegyész és filozófus az itáliai Salernóban, majd Portugáliában és Spanyolországban tett utazásai során fedezte fel az aloé érdemeit: „A titokzatos és misztikus aloé, amelynek arany leve gyógyítja az égési sebet és a vérmérgezést” — írta Ambergnek levelében. Portugál és

spanyol **jezsuita misszionáriusok** honosították meg az aloé természetét Amerikában, Afrikában és a Távols-Keleten. Az általuk megtérített **indiánok** a növényt „Jézus fájának” nevezték.

AZ AMERIKAI INDIÁNOK

Az aloé az agave mellett az egyike volt annak a tizenhat növénynek, amelyet az amerikai indiánok szentnek tekintettek. Az **indiánok** azután fogyasztották az aloé leveleit, miután forró hamu fölött megfőzték azokat, a növény húsát pedig vérzések elállítására és sebek gyógyítására használták. Az aloé keserű levét gyomorbántalmak enyhítésére, vese- és húgyhólyag-tisztításra, vesekövek oldására, köhögés gyógyítására, mellkasi fájdalmak enyhítésére és a menstruáció serkentésére használták.

A Columbus előtti időkben a fiatal **maja nők** az aloé levét a fiatal férfiak elcsábítása céljából (Kleopátrához hasonlóan), kozmetikumként használták. A csatába vagy vadászatra induló harcosok az aloé húsával dörzsölték be a testüket. Az indiánok szerint, ha a pulque (agavébor) megbontotta fogyasztója elméjét, a bajt az aloéborral lehet kúrálni. A **jivarók**

„az isteni doktornak” nevezték, mivel hittek abban, hogy a szent növény sérthetlenné teszi őket. A **mazalhua** törzs mágikus növénynek tekintette az aloét: fogyasztóját kigyógyította minden betegségből, hatalmas erőt kölcsönzött számára, mert „Isten beléje költözött”, megtisztította a tébolyodott, a részeg és a zavarodott lelkét. Aloés borogatással bebugyolálták a fájó fejet migrénes fejfájás esetén. A **nahua** törzs tagjai a rovarcsípéseket, állatharapásokat az aloé „vérével” borogatták. A **jezsuita misszionáriusok** népszerűsítették az aloé gyógyításra történő felhasználását.

A TÁVOL-KELET

Japánban, az ókorban a **szamurájok** az aloé húsával kenték be testüket, hogy távol tartsák a démonokat, és hogy halhatatlanná tegyék magukat. A **kínaiak** az aloét évszázadok óta használják, különösen a bőr égési sebeinek és betegségeinek kezelésére. **Li Shih-Shen** (1518–1593) gyógyszerkönyvében az aloét „a harmonikus orvosságnak” nevezi. Az aloé feroxtüskéit akupunktúrás tűként használták a híres „mezítlábas doktorok”, a vándorló gyógyítók. A modern kínai

orvostudomány az aloé sinensis húsát az arteriosclerosis (érelmeszesedés) kezelése során használja.

A LEGENDÁTÓL A TUDOMÁNYIG

Azokban az országokban, ahol a nyugati orvoslás még nem terjedt el, az aloé maradt az első számú gyógynövény. A muzulmánok zarándokútjukról hazatérve aloéleveleket akasztottak ajtajuk fölé. Az africanerek és a zuluk szintén egyetemes gyógyszernek tekintették a növényt. Bizonyos sivatagi népek aloé levéből készített szappannal kenték be testüket és hajukat.

Carol Miller Kent az *Aloe Vera* című könyvében azt állítja, hogy az 1969-ben a Holdon leszállt úrkabin fedélzetén található gyógyszerek között szerepelt egy aloéból készült gyógykenőcs is. A szovjet biológus, **Israel Brekhan** sokáig titkos dokumentumként kezelt munkájában bebizonyította, hogy az aloé hatékonyan használható a nukleáris sugárzás kezelésére. Ő alkotta az „adaptogén” kifejezést annak magyarázata során, hogy az aloé milyen hatást gyakorol a szervezetre.

(folytatás az augusztusi számban)

FOREVER

KIADÓ: FOREVER LIVING PRODUCTS MAGYARORSZÁG KFT.

• SZERKESZTŐSÉG: FLP MAGYARORSZÁG KFT. 1067 BUDAPEST, SZONDI U. 34. • TELEFON: (36-1) 269-5373 • FAX: (36-1) 312-8455

• FŐSZERKESZTŐ: DR. MILESZ SÁNDOR • SZERKESZTŐ: PÓSA JUDIT, PÓSA KÁLMÁN • GRAFIKA, TIPOGRÁFIA, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: TIPOFILL 2002 KFT.

• NYOMTATÁS: VESZPRÉMI NYOMDA RT. FELELŐS VEZETŐ: FEKETE ISTVÁN • KÉSZÜLT 46 700 PÉLDÁNYBAN

• A CIKKEK TARTALMÁÉRT A SZERZŐK VÁLLALJÁK A FELELŐSSÉGET! • MINDEN JOG FENNTARTVA!

FORDÍTÓK, LEKTOROK: ALBÁN: DR. MARSEL NALLBANI • HORVÁT: DARINKA ANIČIĆ; ANIĆ ANTIĆ ŽARKO

• SZERB: TÓTH-KÁSA OTTÍLIA, MOLNÁR BALÁZS, MESELDŽIJA DRAGANA • SZLOVÉN: NOVAK CSÁSZÁR JOLANDA, BOJANA VIDMAR

A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!



DR. NAGY ELEMÉR
manager

**Az aloé egyszikű,
a liliomfélék (Liliaceae)
családjába tartozó
növénynemzetség. Mintegy
250 faja főleg Afrikában élt.**

Az aloé történeti áttekintése (II.)

(folytatás a júliusi számból)

A MODERN KUTATÁS ÜTTÖRŐI

Az amerikai kutatás

Smith és **Stenhouse** voltak az elsők, akik 1851-ben azonosították az aloé fő hatóanyagát, az aloin-t. 1912-ben **H. W. Johnstone**, Kentuckyban élő ültetvényes munkásainak égési sérüléseit a néger dajkák aloé húásával borogatták. Elhatározta, hogy a növényt termeszteti fogja, és a húsát gyógykenőcs formájában forgalmazza. Az 1930-as években **Creston Collins** és fia beszámolójukban igazolták, hogy az Aloe Vera képes gyógyítani a sugárterápia által okozott égési sebeket. 1938-ban **Chopia** és **Gosh** azonosította a növényből az aloint, az emodint, a chrysophansavat, a gyantagumit és illó, valamint nem illó-olajok nyomait. 1942-ben **Rodney M. Stockton** napégett testét néhány barátja a növény leveléből nyert friss, gélszerű bennéssel borogatta. Fájdalma szinte azonnal elmúlt. Fellelkesülten kutatásba fogott. 1947-ben Floridába költözött. Bizonyos módszerrel stabilizálta a gélt, és előállított egy aloealapú kenőcsöt is.

Az 1950-es évek végén **Bill C. Coats** texasi gyógyszerész kifejlesztette a gél stabil változatát. A stabilizáció teljesen természetes alapokon nyugvó,

de bonyolult, titkos folyamatát szabadalmaztatták. A folyamat során a növényi húst három napon keresztül, különböző hőmérsékleten inkubálják, majd C-, E-vitamin- és szorbitol-kiegészítést adnak hozzá, mely kiegészítőanyagok hatékony antioxidánsok. Ezzel lehetővé vált egy megbízható termékvonallal kereskedelmi forgalomba hozatala.

Az egyik legsikeresebb vállalat, az Aloe Vera of America két stabilizációs szabadalma alapján kitűnően stabilizált gélt lehetett előállítani. A Forever Living Products megszerezte az Aloe Vera of Americát, és hamarosan két további szabadalmi igényt nyújtott be, amit meg is kapott. Az így tökéletesített stabilizálási folyamat a stabilizált Aloe Vera gél előállításának alapjává vált.

1984-ben **Ivan E. Danhof**, a Texasi Egyetem pszichológiai professzora és az Észak-Texasi Kutató Laboratórium vezetője kimutatta, hogy a bőrön alkalmazott aloé gél 6–8-szorosára növelte a fibroblasztok természetes képződési arányát. A fibroblasztok felelősek a kollagén előállításáért, mely a bőr öregedési folyamatát és a ráncképződést tartja féken.

Fujita japán orvos fedezte fel, hogy a bradikináz enzim és a szalicilsav egyaránt megtalálható az aloé gélben, melyeknek kiváló fájdalomcsillapító és gyógyító hatásuk van.

A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!

Om Prakash Agarwal 1984-ben a texasi San Antonióban megrendezett Nemzetközi Angiológus Kongresszuson 5000 páciens eredményeit ismertette tanulmányában. Kimutatta, hogy az anginás krízisek súlyosságát 85%-kal lehetett csökkenteni azzal, hogy aloelevelekből kivont friss növényi hússal egészítették ki az arteriosclerosis (érelmeszesedés) miatt szív-ér rendszeri betegségektől szenvedő páciensek napi étrendjét. A betegek vérében jelentős értékben csökkent a koleszterin és a trigliceridek szintje, és emelkedett a nagy sűrűségű lipoproteinek (a hasznos koleszterin) szintje. Az étrend csökkentette a cukorbeteg páciensek vércukorszintjét.

1985-ben **Bill McAnalley** doktor egy acemannon nevű poliszacharidot izolált az Aloe Verából, melyet carrisyn-nak nevezett. Ugyanekkor **kanadai** kutatók is izolálták az acemannonmolekulát, mely kiváló vírusellenes tulajdonságokkal rendelkezett. AIDS-es betegeken végzett klinikai vizsgálatok igazolták, hogy a carrisyn megerősíti a páciens természetes védekezőrendszerét, megállítja a HIV-vírus terjedését. **Reg McDaniel** hangsúlyozta, hogy a kezeléseknek nem volt negatív

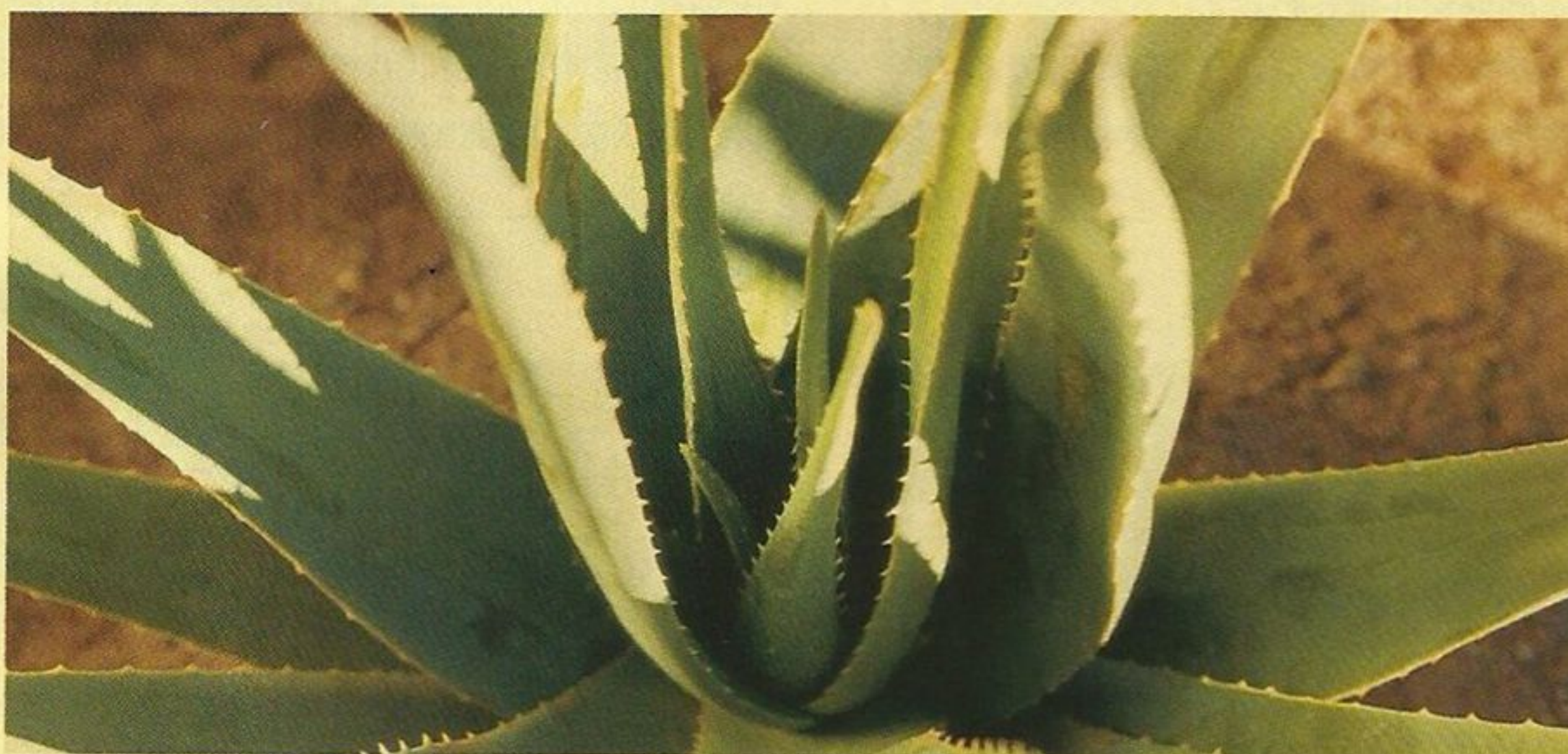
mellékhatása. Kijelentette: „Úgy tűnik, a carrisyn semlegesíti a vírust oly módon, hogy átalakítja a fehérjeburkát, és így megakadályozza, hogy a T4-es sejtekhez kapcsolódjon.” (1987-ben a *Clinical Review*-ban megjelent előzetes beszámoló.)

Az orosz aloe titkai

Filatov, Vlagyimir Petrovics professzor (1875–1956) szemorvos, a szövetátültetés specialistája, az aloe terápiás alkalmazásának úttörője volt. Nem elégedett meg a hivatalos orvosi gyakorlat szűk ösvényével. Mottója: „*Ami gyógyít, az jó!*” Tanulmányozta a homeopátiát, a naturopátiát, az energiákat, az egységes orvoslás híve volt, és az embert és a betegséget holisztikus szemlélettel vizsgálta. Véleménye az volt, hogy inkább együtt kellene őket alkalmazni. Javasolta: „**Abban az esetben, ha az egyik módszer nem válik be, másikat kell alkalmazni! Minden betegségre van gyógymód. Rajtunk, orvosokon áll, hogy felfedezzük a gyógymódot.**” Utazásai során tanulmányozta a gyógyító növényeket és a helyi gyógyítók titkait. Az októberi forradalom után, hogy folytathassa munkáját, módszerét

kajánul „dialektikus orvoslás”-nak nevezte el. Filatov a keratoplasztika (szaruhártya-átültetés) úttörője volt. Alapvető felfedezése volt, hogy ha az átlátszatlanná váló szaruhártyára élő, egészséges szaruhártya egy kis darabját ültetik át (transzplantálják), akkor az átlátszatlan szaruhártya visszanyeri eredeti átlátszóságát (megjegyzés: nem a szürke hályog miatt válik átlátszatlanná a szaruhártya, hanem fertőzés vagy sérülés miatt – a szerk.). Ez a folyamat még gyorsabb volt abban az esetben, ha egy halott szaruhártyájának egy darabkáját használta az átültetéshez, amely darabot rövid időre 2 °C-ra hűtött le. Azt találta, hogy ez a szövettípus, megfelelő eljárás betartásával, tovább élt, és olyan hatóanyagokat (általa elnevezett *biogén stimulátorokat*) állított elő, amelyek kifejezetten a traumával szembeni küzdelemre valók. A lehűtési eljárást az aloé arborescens levágott leveleivel is elvégezte, majd a belőlük nyert pépet betegei bőre alá fecskendezte. Hasonló gyógyhatást tapasztalt, mint a halottból származó szövet átültetésekor! Felállította hipotézisét: „*Egy állati vagy növényi szervezet egészségének mindenfajta hirtelen megromlása biogén stimulátorok kiválasztását váltja ki a szervezetben. Ezek valóban elképesztő terápiás tulajdonságokkal rendelkező, életfontosságú szabályozóanyagok.*” Megfigyelése szerint az aloé serkentette a szervezet bizonyos fiziológiai funkcióit, és jelentősen fokozta az immunológiai védelmet.

Max Brandt szerint „az aloé biogén stimulátorainak működési mechanizmusa a központi idegrendszeren keresztül valósul meg”. Szerinte az aloén alapuló terápia hatékony a szembetegségek



A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!

kezelésében is. Javítja és stabilizálja a látási képességet. Enyhíti és néhány esetben meg is gyógyítja az asztmát. Pozitív hatást gyakorol minden, az immunrendszerrel kapcsolatos betegségre, mint pl.: a rák, az AIDS és a sclerosis multiplex. Javítja az idős emberek életminőségét. Hatékony a közönséges és a sugárzás által okozott égéssel szemben. Filátov tanítványai közül **Doktor Woljanski** az aloé segítségével isiászos betegeket gyógyított, **Kurako** pedig eredményesen kezelt gerincvelő-gyulladásos eseteket. **Kalmanovicz** a geriátria (öregkor kórtana) szakembere volt. Az aloéval kezelt betegeinél az aszténia (erőtlenység) jelenségének csökkenését és páciensei intellektuális képességeinek jelentős javulását észlelte.

Az aloé hatóanyagai testünk mikroelemeivel azonosak, és így kiegyenlítik az esetlegesen bekövetkező hiányt.

EGYÉB TUDOMÁNYOS EREDMÉNYEK

Dr. Robert H. Davis (Pennsylvaniai Egyetem), az 1970-es évek végén vizsgálta az aloé lábbetegségekre gyakorolt hatását. Véleménye: „Az összes, általam valaha is vizsgált növény közül az Aloe Vera tartalmazza a legtöbb hatóanyagot.”

Kísérletei alapján tapasztalta, hogy az aloé egyaránt képes az ízületi gyulladás megelőzésére és megfékezésére, segíti a sebek gyógyulását, csökkenti a fájdalmat, megállítja a gyulladást, helyreállítja a csontnövekedést, és a gyógyszerek, valamint a tápanyagok szállítójaként is közreműködik.

Az egereken az ultraibolya sugárzás előidézte bőrrák megelőzhető vagy gyógyítható abban az esetben, ha a sugárzás után azonnal Aloe Vera gélt alkalmaznak (Anderson Rákkutató Központ, Texas).

A szobában nevelt Aloe Vera növény a szoba levegőjében gyakran jelen lévő formaldehid (cigarettafüst, festékgőz, szigetelőanyag, ragasztó tartalmazza) 90%-át is semlegesítheti.

Az Aloe Vera olyan aktív molekulákat tartalmaz, amelyek nem biztos, hogy mindenkire és minden körülmények között egyformán hatnak. 1985-ben **J. Bland** számolt be „A szájon át fogyasztott Aloe Vera ital hatása a gyomor-bél rendszer működésére egészséges embereknél” c. tanulmányában arról, hogy a táplálék-kiegészítőként adott Aloe Vera italt a legtöbb személy jól tolerálja, és annak kedvező hatása van a legtöbb gyomor-bél

rendszeri paraméterre (javul a bélrendszer motilitása, nő a széklet fajsúlya, csökken a fehérje vastagbélben történő lebontása, mérséklődik az étkezés utáni felfúvódás, illetve a szélszorulás, jelezvén a vastagbél jobb bakteriális működését).

A Spokane Veterans Outreach Center által végzett vizsgálatáról 1985-ben a **James D. Bass** által szerkesztett, „A túlzott alkoholfogyasztás és a Forever Living Products termékeinek alkalmazása a leszokási folyamat korai fázisában” c. tanulmányból értesülhetünk arról, hogy annál a betegcsoportnál, akik Aloe Vera italt, Lite-port, Pollen, Propolis termékeket használtak, jelentős volt a javulás a kontrollcsoportéhoz képest, akiknek ugyanazon idő alatt néhány esetben nyugtató-altató szereket kellett kapniuk.

1990-ben kiterjedt vizsgálatokat indítottak el „Az Aloe Vera öblítőszer hatásai az *Actinobacillus actinomycetemcomitansra*, a *Bacteroides gingivalosra* és a *Bacteroides intermediusra* az előrehaladott periodontitisnél” címmel.

Az *Aloe Vera Barbadosensis* Miller emberre kifejtett hatásának története még nem zárult le. Reméljük, még sok titkot rejt magában! Legyünk nyitottak, és jegyezzük fel saját tapasztalatainkat vagy másokéit, ismereteink bővítésére!

FOREVER

KIADÓ: FOREVER LIVING PRODUCTS MAGYARORSZÁG KFT.

• SZERKESZTŐSÉG: FLP MAGYARORSZÁG KFT. 1067 BUDAPEST, SZONDI U. 34. • TELEFON: (36-1) 269-5373 • FAX: (36-1) 312-8455
 • FŐSZERKESZTŐ: DR. MILESZ SÁNDOR • SZERKESZTŐ: PÓSA JUDIT, PÓSA KÁLMÁN • GRAFIKA, TIPOGRÁFIA, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: TIPOFILL 2002 KFT.
 • NYOMTATÁS: VESZPRÉMI NYOMDA Rt. FELELŐS VEZETŐ: FEKETE ISTVÁN • KÉSZÜLT 46 700 PÉLDÁNYBAN
 • A CIKKEK TARTALMÁÉRT A SZERZŐK VÁLLALJÁK A FELELŐSSÉGET! • MINDEN JOG FENNTARTVA!
 FORDÍTÓK, LEKTOROK: ALBÁN: DR. MARSEL NALLBANI • HORVÁT: DARINKA ANIČIĆ, ANIĆ ANTIĆ ŽARKO
 • SZERB: TÓTH-KÁSA OTTÍLIA, MOLNÁR BALÁZS, MESELDŽIJA DRAGANA • SZLOVÉN: NOVAK CSÁSZÁR JOLANDA, BOJANA VIDMAR

A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!